

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет



ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор університету

Олександр СПІВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від "___" _____ 2020 року № _____

М.П.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою Середня освіта (Фізична культура)

підготовки бакалавра

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

форма навчання заочна

Освітня кваліфікація: бакалавр освіти

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

Професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

на основі повної загальної середньої освіти

ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48								
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26								
	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	1	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31							
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б				
1				Н	Н																																												30	15	15					
2					Н	Н																																											30	15	15					
3						Н	Н					С																																					40	18	22					
4, 2ск						Н	Н	Н					С															Н	Н	Пв	Пв	Пв	Пв				С											Ап	А	А	А			40	24	16

ПОЗНАЧЕННЯ: Н навчальна сесія; С заліково-екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості); П практика; Пв виробнича практика; Ап підготовка до атестації; А атестація здобувачів вищої освіти

* - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Днів / Тижні
Навчальна	4	1 день (6 год.)
Навчальна	6	1 день (6 год.)
Виробнича	8	4
Підготовка до атестації	8	1

АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр
Комплексний екзамен за фахом: теорія та методика фізичного виховання; педагогіка і психологія фізичного виховання та спорту	іспит	8

ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПШ	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами											
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних				самоствітна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс					
							Всього	у тому числі:				I семестр		II семестр		III семестр		IV семестр					
								лекції	лабораторні	практичні / семінарські		1	2	3	4	5	6	7	8				
												кількість днів в семестрі											
												15	15	15	15	18	22	24	16				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																							
Цикл загальної підготовки																							
OK 1	Практична філософія	3			5	150	12	8		4	138			8	4								
OK 2	Історія України та української культури		2д		3	90	12	6		6	78		6	6									
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д		3	90	8	4		4	82	4	4										
OK 4	Іноземна мова		3д		5	150	16			16	134		0	8	0	8							
OK 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	8	4		4	82		4	4									
Усього					19	570	56	22	0	34	514	8	28	20	0	0	0	0	0				
Цикл професійної підготовки																							
OK 6	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності		2д		3	90	8	4		4	82		4	4									
OK 7	Педагогіка	3		4	4	120	10	6		4	110			6	4								
OK 8	Психологія	2		4	3	90	8	4		4	82		4	4									
OK 9	Академічна доброчесність		3д		3	90	8	4		4	82			4	4								
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		9	270	18	10	8		252	6	6	4	2								

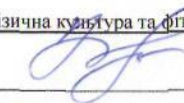
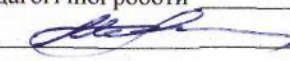
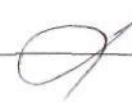
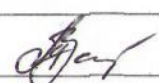
ОК 11	Біохімія		1д		3	90	6	4	2		84	4	2											
ОК 12	Фізіологія людини	4		4	4,5	135	16	8	8		119				8	8								
ОК 13	Фізіологічні основи фізичної культури та спорту	6	5д		5	150	32	16	16		118				6	6	10	10						
ОК 14	Спортивна медицина	8	7д		3	90	40	22	18		50							8	6	14	12			
ОК 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	8	4		4	82	4	4											
ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	4	2д		8	240	22	2		20	218		2	4	0	10	0	6						
ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1д		8	240	18	2		16	222	2	6	0	10									
ОК 18	Спортивні ігри з методикою викладання	6	4д		10	300	40	8		32	260				2	10	2	10	4	12				
ОК 19	Історія фізичної культури	1			4	120	10	6		4	110	6	4											
ОК 20	Основи наукових досліджень у фізичному вихованні		4д		3	90	6	4		2	84				4	2								
ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	5,6,7,8			12	360	96	50		46	264				4	2	10	10	10	8	12	12	14	14
ОК 22	Рухливі ігри з методикою викладання		1д		4	120	10	4		6	110	4	6											
ОК 23	Плавання з методикою викладання	7	5д		7	210	34	4		30	176					2	8		10	2	12			
ОК 24	Біомеханіка і основи метрології		6д		3	90	14	8		6	76								8	6				
ОК 25	Організація та методика масової фізичної культури	7			3	90	16	8		8	74									8	8			
ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування	2,4	3д		8	240	22	12		10	218		4	2	6	4	2	4						
ОК 27	Педагогіка та психологія фізичного виховання		4д		3	90	10	6		4	80				6	4								
ОК 28	Олімпійський спорт та олімпійська освіта	5			3	90	12	6		6	78					6	6							
ОК 29	Фізкультурно-спортивні споруди		6д		3	90	14	8		6	76								8	6				
ОК 30	Управління фізичною культурою і спортом		7д		3	90	18	10		8	72										10	8		
ОК 31	Гігієна з основами валеології	1		4	4	120	10	6		4	110	6	4											
ОК 32	Новітні технології викладання фізичної культури		7д		3	90	16	8		8	74									8	8			
ОК 33	Курсові роботи за фахових дисциплін		4д, 6д, 7д		4,5	135					135													
ОК 34	Навчальна практика		4д 6д		9	270	12			12	258				6				6					
ОК 35	Виробнича практика		8д		12	360					360												360	
ОК 36	Підготовка до атестації				1,5	45					45												45	
ОК 37	Атестація здобувачів вищої освіти				4,5	135					135												135	
	Усього				161	4830	534	234	52	248	4296	64	44	38	68	66	98	102	54					
	Загальний обсяг:				180	5400	590	256	52	282	4810	72	72	58	68	66	98	102	54					

2. Вибіркові компоненти освітньої програми																				
Цикл загальної підготовки																				
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		3д		4	120	10	6		4	110			6	4					
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		5д		3	90	8	4		4	82					4	4			
ВК 3	Дисципліна вільного вибору студента 3		7д		3	90	8	4		4	82						4	4		
Усього					10	300	26	14	0	12	274	0	0	10	0	8	0	8	0	
Цикл професійної підготовки																				
ВК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4		4д	6	10	300	8			8	292			4	4					
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		5д, 6д	6	10	300	8			8	292					4	4			
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		7д		5	150	4			4	146							4		
ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 7		5д		5	150	12	6		6	138					6	6			
ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 8		6д		5	150	12	6		6	138						6	6		
ВК 9	Дисципліна вільного вибору студента 9		7д		5	150	12	6		6	138							6	6	
ВК 10	Дисципліна вільного вибору студента 10		8д		5	150	12	6		6	138								6	6
ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		8д		5	150	12	6		6	138								6	6
Усього					50	1500	80	30	0	50	1420	0	0	4	4	16	16	16	24	
Загальний обсяг:					60	1800	106	44	0	62	1694	0	0	14	4	24	16	24	24	
Загальна кількість					240	7200	696	300	52	344	6504	72	72	72	72	90	114	126	78	
Кількість годин на тиждень																				
Кількість екзаменів												3	3	2	3	2	3	3	2	
Кількість заліків												5	5	4	6	5	6	7	3	
Кількість курсових робіт														1		1	1			

Дисципліни вільного вибору

1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента 1: Основи власного бізнесу Соціологія праці Соціологія особистості Психологія ділового спілкування Політичні студії Україна в Європі і світі Історія світової культури Економіка природокористування Європейські стандарти захисту прав людини Правописна компетентність сучасного фахівця Дисципліна вільного вибору студента 4: Практикум з атлетизму Практикум зі скелелазіння Двої з методикою викладання	Дисципліна вільного вибору студента 4: Практикум з атлетизму Практикум зі скелелазіння Двої з методикою викладання

5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Дисципліна вільного вибору студента 2: за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ Дисципліна вільного вибору студента 5: Практикум зі спортивного туризму Теніс з методикою викладання Практикум з аквафітнесу Дисципліна вільного вибору студента 7: Основи анімаційної діяльності у фізичній культурі та спорті Рекреаційні ігри Екологічний туризм	Дисципліна вільного вибору студента 5: Практикум зі спортивного туризму Теніс з методикою викладання Практикум з аквафітнесу Дисципліна вільного вибору студента 8: Основи теорії здоров'я та здоровий спосіб життя Контроль у фізичному вихованні Управління процесом фізичного виховання	Дисципліна вільного вибору студента 3: за електронним каталогом віртуальному сайті ХДУ Дисципліна вільного вибору студента 6: Основи фізичного самозахисту Практикум зі воркауту Футзал з методикою викладання Дисципліна вільного вибору студента 9: Організація і методика туристсько-красназавчої діяльності Рекреація у фізичній культурі різних груп населення Оздоровча фізична культура та фітнес	Дисципліна вільного вибору студента 10: Теоретичні основи інвалідного спорту Адаптивна фізична культура Організація і методика фізкультурно-оздоровчої роботи в умовах літнього відпочинку Дисципліна вільного вибору студента 11: Лікувальна фізична культура Масаж Менеджмент спортивного клубу

Проректор з навчальної та науково-педагогічної роботи  Наталія ТЮХТЕНКО
Гарант освітньої програми  Інна ГОРОДИНСЬКА
Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання  Ірина МАЛЯРЕНКО
Керівник навчально-методичного відділу  Галина ПОЛЯКОВА
Провідний фахівець навчально-методичного відділу  Тетяна ЗАЙЦЕВА